



パーソナルジム

個人に合わせたメニュー作成

自分のペースでサクッと利用

パーソナルトレーナー常駐

整骨院が併設

カラダノ.ジム利用中に感じた

達成感



“孫と遊べる
体力がついた”



“外出するのが
楽しくなった”

“姿勢がキレイだと
声をかけられるように！”

“鏡を見たくなった”



“2か月で
マイナス5キロ！”



“夢のくびれを
ゲットした！”

“毎日5分のつもりが
1時間もジムに
居ちゃうようになった”

“思えば肩こりが
気にならなくなっていた”

パーソナル60分トレーニングの流れ

※一例です。



ご自身でトレーニングが出来るようになったところで、月額利用のみでジムへ通っていただくことも可能です。月額利用はご予約不要です。



スタッフ紹介



代表
倉嶋 淳
(くらしま あつし)



パーソナルトレーナー
黒木 周
(くろぎ しゅう)

私たちが
サポートします！

ダイエット・美しいシルエットを手に入れるだけでなく、健康で痛みなく生活できるためのサポートを全力でさせていただきます。初心者の方も大歓迎です！まずは一步踏み出してみませんか？笑顔でお迎えます。

月額利用・単発利用 ※初回のみ要予約

自分のペースで好きな時間にご利用可能。ご予約いらずで、豊富なマシンを使い放題

月額利用

入会金	事務手数料	通常月額
¥5500	¥3300	¥6980

ひと月のご利用回数・時間は無制限
トレーナーの指導はパーソナルプランでオプション

単発利用

通常
¥1200

1日フリーパスでご利用可能

パーソナルトレーニング 約60分 ※要予約

ご友人と一緒に
トレーニングもOK

専属トレーナーと相談しながらトレーニングが出来るオプションプラン
ひとりでは続かない、やり方がわからない、自己流で成果が出ない、そんな方にオススメ
個人に合わせたメニュー作りから、マシンの使い方まで丁寧にお伝えいたします

通常1回	おトクな回数券	通常4回券	通常8回券	通常12回券
¥6600		1回あたり ¥6400 トータル	1回あたり ¥6200 トータル	1回あたり ¥6000 トータル
		800円おトク	3200円おトク	7200円おトク

ちょいトレ 約30分

ご友人と一緒に
トレーニングもOK

パーソナルトレーニング60分では体力に自信がなくてハードルが高く感じてしまう方に
オススメプラン。お試しでのご利用、短い時間ならできそう、とにかく継続を目指したい
方が気軽にご利用いただけるプランです。

通常1回	おトクな回数券	通常4回券	通常8回券	通常12回券
¥3500		1回あたり ¥3400 トータル	1回あたり ¥3300 トータル	1回あたり ¥2980 トータル
		400円おトク	1600円おトク	6240円おトク

栄養サポート

LINEでお食事の相談が出来ます。
サプリメントの使い方、生活習慣病を気にしながらの食事管理をサポート

がちサポ

通常月額
¥3980

毎日3食分までの
食事画像もしくは
食事内容を分析

ちょいサポ

通常月額
¥1980

月に5回まで1日3食分
まで食事画像もしくは
内容を分析

※いずれも週一回、食事管理に関する情報配信

(すべて税込み価格です)

050-3554-5252

「ジムの問い合わせですが」とお伝えください。

LINE 予約なら24時間受付中!